





|  | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENREDI  |
|--|---|---|--|--|--|
| MENU DES<br>MATERNELLES ET<br>ELEMENTAIRES | Carottes râpées au citron  | Friand au fromage   | Salade verte, Edam & Gouda              | Salade César (poulet, croûtons, sauce au parmesan)  |  |
|  | Reblochonade               | Emincé de poulet  | Gratin de pâtes aux épinards & ricotta  | Saucisse grillée   | Lieu sauce beurre blanc  |
|  | Salade verte               | Haricots beurre   |  | Poêlée de carottes                                  | Boullgour aux petits légumes  |
|  | Compote de fruits   | Yaourt    | Crème dessert  | Riz au lait & coulis de fruits rouges  | Fruit frais                   |
| MENU DES<br>COLLEGIENS                     | Carottes râpées au citron  | Friand au fromage   | Salade verte, Edam & Gouda              | Salade César (poulet, croûtons, sauce au parmesan)  | Rosette & cornichons   |
|  | Reblochonade               | Emincé de poulet  | Gratin de pâtes aux épinards & ricotta  | Saucisse grillée   | Lieu sauce beurre blanc  |
|  | Salade verte               | Haricots beurre   |  | Poêlée de carottes                                  | Boullgour aux petits légumes  |
|  | Fromage ou laitage  | Fromage ou laitage  | Fromage ou laitage   | Fromage ou laitage   | Fromage  |
|  | Compote de fruits   | Yaourt  | Crème dessert  | Riz au lait & coulis de fruits rouges  | Fruit frais                 |

-  **Producteurs locaux:** 30% de denrées locales
- \* 50% de poisson frais
  - \* Crêperie Le Guen, la Chapelle Bouexic
  - \* Pain : La P'tite Boulange et la Boulangerie Guichard, Plélan le Grand
  - \* Rôti de porc, saucisse et pâté de campagne : Les Saveurs de Bretagne, Bain de Bretagne
  - \* Boeuf, volaille : Chevillé 35, Saint Malo
  - \* Yaourts bio: Ferme des Délices, Plélan Le Grand

 **Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **25% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.**

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : BBPL12